

# Développement de l'enfant de 0 à 1 an



## Sensorialité & perception

- De 0 à 6 mois:

Il reconnaît visage, voix et odeur de sa mère.

Intérêt pour couleurs contrastés (blanc/noir) et couleurs vives

Cherche à localiser les sons, regarde, suit les personnes des yeux

Distingue jour/nuit

- De 6 à 12 mois

Porte ses orteils à la bouche

Se sert de ses mains et sa bouche pour explorer

Réagit à son nom

Comprend intonation de la voix

## Motricité globale

- De 0 à 6 mois:

Va évoluer de la position dorsale à la position ventrale.

Amélioration de la tenue de la tête avec apparition des appuis

Alterne position dos/ventre, ventre/dos

Découvre ses mains

- De 6 à 12 mois

Maîtrise de mieux en mieux la position assise

Il rampe, accède ensuite aux 4 pattes

Soutient son poids en position debout

Se déplace avec aide avant de faire premiers pas seul.

## Motricité fine

- De 0 à 6 mois:

Mouvements des bras asymétriques & archaïques

Présence du réflexe d'agrippement

Poing à la bouche parfois

Début de la Préhension palmaire

Secoue hochet

- De 6 à 12 mois

Met à la bouche

Saisit & lâche les objets

Fait bravo

Pointe du doigt

Utilise la pince (pouce/index)

## Langage

- De 0 à 6 mois:

Cris, pleurs évoluant suivant besoin (faim, inconfort, sommeil)

Attentif voix, expression visage

Gazouille, sons aigus, cris de plaisir

- De 6 à 12 mois

Rit aux éclats

Régit aux différents intonations

Babille, réagit au mot « non »

Utilise différentes syllabes

Utilise les gestes pour se faire comprendre



## Cognitif

- De 0 à 6 mois:

S'intéresse à ce qui l'entoure

Reconnaît les personnes ou objets connus

Coordonne actions: regarde, saisit, met à la bouche

- De 6 à 12 mois

Manifeste intention sans ses comportements (tel geste pour tel objet)

Comprend relation cause à effet (biberon = nourriture, objet = bruit)

Cherche objet tombé

Aime jouer à « coucou »

## Affectif

- De 0 à 6 mois:

Exprime besoins par cris ou par pleurs

Manifeste émotions primaires: agréables / désagréables

Sourit à la vue d'une personne

Manifeste: colère, surprise, tristesse

- De 6 à 12 mois

Décode émotions par expression des visages

Réagit à la séparation d'avec sa figure d'attachement

## Social

- De 0 à 6 mois:

Premier sourire vers 6 semaine

Suit des yeux, bouge les bras et les jambes, gazouille

Pas d'attraits particulier pour les autres enfants

- De 6 à 12 mois

Tend les bras pour être porté.

Peur des visages inconnus

## Habilités

- De 0 à 6 mois:

Eclabousse et donne des coups de pieds dans l'eau

- De 6 à 12 mois

Tient son biberon à 2 mains, le boit seul

Mange des petits bouts de nourriture avec les doigts